

CHECK LIST DI NATALE

- Prenota** eventuali appuntamenti: parrucchiera, estetista, fioreria...
- Declutter**: fai spazio a ciò che arriverà! (es. i giocattoli dei bambini): elimina/regala ciò che non usi e non ti piace.
- Prepara la **colonna sonora delle feste**.
- Compra **candele** per **decorazioni** e **batterie** per eventuali giocattoli che arriveranno...
- Controlla gli eventi** della tua città: dove incontrare Babbo Natale, dove si terranno spettacoli per la famiglia...
- Incarta** i regali e continua a farlo man mano che li compri.
- Decora** la tua casa (elimina le decorazioni rotte man mano che le tiri fuori dalle scatole).
- Mettiti in pari con la **lavatrice** e con lo stiro (sarai più rilassata durante le feste).
- Prepara le **etichette** o i **biglietti** per i regali.
- Fai una bella **pulizia di casa**, se necessario fatti aiutare.
- Definisci il **menù**
- Pensa come decorare la tavola di Natale, scrivi i **segnaposti** e il **menù**.
- Libera le **memory card** della macchina fotografica e/o videocamera.
- Fai la **spesa** in anticipo, tutti si riversano nei supermercati appena prima di Natale, può essere stressante!
- Ricarica le batterie** di macchina fotografica, videocamera...
- Rilassati e prenditi del tempo per te.

